

IOGA

INFORMACIÓ I HORARIS

Benvolgut/da,

T'envio la informació i les condicions de les classes de ioga a l'espai AIMA.
Els horaris actualitzats per aquest curs 2018-2019 són:

Dilluns	Dimarts	Dimecres
9 - 10.30h (si es pot formar grup) 15 - 16.30h 19.15 - 20.45h	17.45 - 19.15h	9 - 10.30h

Les classes són d'1h 30 min perquè incorporem a l'inici 15 min de meditació que faciliten entrar en un espai de silenci i ajuden a aprofundir més en la pràctica de ioga.

El preu mensual d'una classe a la setmana aquest curs és de 47€ i de dues classes és de 65€. El curs dura de setembre a juny, i es paga a començament de cada mes.

Si en alguna ocasió no podeu venir a la vostra hora habitual, podeu recuperar-la en qualsevol altre horari durant el curs. Si vols finalitzar la pràctica, t'agraïrem que ens ho comuniquis abans del mes el qual et dones de baixa.

La no assistència no eximeix del pagament de l'activitat; en cas de no poder assistir, la mensualitat s'ha d'abonar igualment.

Podeu contactar amb mi al correu electrònic vidalbailen@hotmail.com o als telèfons 93 265 66 31 – 620 963 931.

Atentament,

Carme Vidal
