

IOGA

INFORMACIÓ I HORARIS



Benvolgut/da,

T'envio la informació i les condicions de les classes de ioga a l'espai AIMA.
Els horaris actualitzats per aquest curs 2018-2019 són:

Dilluns	Dimarts	Dimecres
9 - 10.30h (si es pot formar grup) 15 - 16.30h 19.15 - 20.45h	17.45 - 19.15h (Meditació opcional de 17-17.30h)	9 - 10.30h

Les classes són d'1h 30 min perquè incorporem a l'inici 15 min de meditació que faciliten entrar en un espai de silenci i ajuden a aprofundir més en la pràctica de ioga.

El preu mensual d'una classe a la setmana aquest curs és de 47€ i de dues classes és de 65€. El curs dura de setembre a juny, i es paga a començament de cada mes. Si en alguna ocasió no podeu venir a la vostra hora habitual, podeu recuperar-la en qualsevol altre horari durant el curs. La no assistència no eximeix del pagament de l'activitat: en cas de no poder assistir, la mensualitat s'ha d'abonar igualment.

Podeu contactar amb mi al correu electrònic vidalbailen@hotmail.com o als telèfons 93 265 66 31 – 620 963 931.

Atentament,

Carme Vidal