

Sábado 28 de abril 2018

WORKSHOP TEATRO TERAPÉUTICO



¿Sabes qué personajes están actuando en tu inconsciente? ¿Tienes ganas de desarrollar tu creatividad y autenticidad? ¿Te gustaría expresarte con libertad?

En este workshop desarrollaremos nuestros infinitos potenciales: creatividad, autenticidad, autoconfianza, espontaneidad y libertad personal. El Teatro es un camino lúdico para mirar y revivir nuestras experiencias y crear nuevas posibilidades, permitiendo mirarnos sin juicios, disfrutando del juego de ser lo que uno quiere. En un ambiente seguro y libre para expresar y manifestar nuestra verdad, utilizando el arte como canal y resultado de nuestras propias experiencias.

Es a través del autoconocimiento que nos enfrentamos con las cuestiones e inquietudes que nos alejan de la plena realización personal. El teatro es una poderosa herramienta que nos permite expresar y vivir diferentes roles, desde el juego de la observación, posibilitando una nueva mirada para nuestros conflictos.

Sábado 28 de abril 2018
de 10h a 18h

Precio workshop: 60€

Lugar: Espai Terapèutic Aima
c. Francisco Giner, 40, Barcelona
(Gràcia)

Impartido por **Màrcia Paveck**,
terapeuta Corporal Transpersonal,
graduada en cine y Teatro
Terapèutic.

Para más información o
inscripciones contactad al
lab.teatroterapeutico@gmail.com