

# SUMI E: Pintura i estètica zen

## "L'art del gest"



A través del pinzell, l'aiguada i la tinta negra, ens endinsarem en l'actitud del pensament oriental, i aprendrem a expressar el món interior a través de l'expressió del gest.

L'instant i el buit prendran protagonisme a través del traç i del gest, aprofundint en la tècnica del Sumi-e, un art refinat i d'estètica delicada i subtil que ens portarà a un viatge interior.

La tècnica Sumi-e ensenya la importància de mantenir una actitud tranquil·la i silenciosa, per tal d'experimentar com des del silenci, el buit i l'espai en blanc es pot alliberar la imaginació i afavorir l'esperit creatiu a través d'una pinzellada.

Un cop feta la pintura no és corretgeix ni es refà, per això ha d'haver-hi una visió prèvia del que es vol pintar. Es té la idea, el record, l'emoció i, simplement, un deixa que es manifesti.

**Dissabtes, 12, 26 de maig, i  
9 de juny del 2018**

**Horari:** 11h a 13.30h

**Preu:** 95€ inclou material.

**Lloc:** Aima

Places limitades

L'activitat va adreçada al públic interessat, sense necessitat de coneixements previs. Es recomana portar roba fosca.

**Professora:** **Anna Maria Llagostera**

Artista. Especialitzada en la tècnica Sumi-E i L'aiguada japonesa. Artista i Docent en l'Estètica Zen i el Creixement Personal i Evolutiu.

[amllagostera.wix.com/art-sumi-e](http://amllagostera.wix.com/art-sumi-e)

**Informació i reserves:**

**[contacte@aima.cat](mailto:contacte@aima.cat)**