

IOGA

INFORMACIÓ I HORARIS



Benvolgut/da,

T'envio la informació i les condicions de les classes de ioga a l'espai AIMA.
Els horaris actualitzats per aquest curs són:

Dilluns	Dimarts	Dimecres
9 - 10.30h 15 - 16.30h 19.15 - 20.45h	17.45 - 19.45h Meditació 30' després de la pràctica de ioga (opcional)	9 - 10.30h

Les classes són d'1h 30 min perquè incorporem a l'inici 15 min de meditació que faciliten entrar en un espai de silenci i ajuden a aprofundir més en la pràctica de ioga.

El preu mensual d'una classe a la setmana aquest curs és de 45€ i de dues classes és de 60€. El curs dura de setembre a juny, i es paga a començament de cada mes. La no assistència no eximeix del pagament de l'activitat: si un mes no es pot venir s'ha d'abonar igualment. Si tens una malaltia llarga o no pots venir en un període llarg de temps, et pots donar de baixa i quan estiguis en disposició tornes a donar-te d'alta, com alguns de vosaltres ja heu fet.

Si en alguna ocasió no podeu venir a la vostra hora habitual, podeu recuperar-la en qualsevol altre horari durant el curs.

Podeu contactar amb mi al correu electrònic vidalbailen@hotmail.com o als telèfons 93 265 66 31 – 620 963 931.

Atentament,

Carme Vidal
